

LomiLomi Hawai'i Heilmassagen & Huna



7 Hawaiianische Heilmassagen beschreibe ich auf den Innenseiten.
Bei den als LomiLomi bezeichneten Heilmassagen wird achtsam mit fließenden Strichen unter und über dem Körper mit hochwertigem, biologischem Kukui-Mandelöl massiert. Der Genitalbereich ist mit einem Laken bedeckt.

Die HUNA-Heilbehandlungen, ALOHA HUNA OLA und KAHI LOA werden am bekleideten Körper ausgeführt. Heilbehandlungen sind eine Chance in etwa 4-6 Sessions (innerhalb eines Jahres) die mentale Ausrichtung zu optimieren, seelische Wunden verarbeiten zu lernen und chronische Beschwerden loszulassen. Sie können mit HUNA Selbstvergebung und Vergebung HO'OPONOPONO & HAIPULE geistige Blockaden und Denkmuster erkennen und lösen. Über den Atem kommt Mana, die Lebensenergie, wieder ins Fließen.

Sie können telefonisch Ihren Termin buchen und im Gespräch klären, welche Heilmassage oder Heilbehandlung für Sie gerade die Beste ist. Am Anfang der 2,5 bis 4 stündigen Massage-Session gibt ein Vorgespräch Klarheit, was genau Sie loslassen wollen und was Sie in Ihr Leben stärker integrieren wollen.

Gutscheine für meine Behandlungen sind ein beliebtes Geschenk.
Weitere Informationen finden Sie auf meiner Homepage www.angelasimon.de.



ÜBER MICH - Angela Simon

Körperarbeit & Tanz unterrichte ich seit 1995.
Heilpraktikerin für Psychotherapie bin ich seit 2002.
Seit 2003 massiere ich LomiLomi Nui, nach dem Abschluss meiner Lehrerausbildung 2004 auf Hawaii in Hawaiian Bodywork Massage, Hula, Lomi Lomi Nui & Kahi Loa bei Susan Pa'iniu Floyd, bilde ich in Hawaiianischen Heil-Massagen aus. Weitere Lehrer sind Frank Kawai-kapu (Hula), und Kumu Aki Lawrence (Molokai). Die einjährige HUNA-Ausbildung bei Dr. Stelzl erweiterte mein Angebot mit Heilweisen und Mentalem Heilen.

Angela Simon



LomiLomi Hawai'i Heilmassagen & Huna-Behandlungen GESUNDHEITSPRAXIS HAWAII OASE



Für die Seele & die Sinne

Angela Simon • Practitioner & Teacher Trainer for Hawaiian Bodywork,
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Huna- & Gesundheitsberaterin, Tänzerin

- H**awaiianische Heilmassagen & Heilbehandlungen
- A**usbildung in Hawaiianischen Heilmassagen
- W**eiterbildung in Lomi Lomi Hawai'i & Huna
- A**bsendseminare - Ho'oponopono & Haipule
- I**ntuitionstraining - Huna Jahresgruppe
- I**nsel-Reisen - Spirituelle Seminarreisen

Hawaii OASE • Tel.: 0451 - 612 45 90 & 0176 - 8000 77 03
oase@angelasimon.de • www.angelasimon.de





HUNA-HEILBEHANDLUNGEN

HONUA - „Ho'oponopono“ Vergebung – Energiearbeit

Vergebung führt in die Selbstliebe. Wer vergibt, fühlt sich erleichtert und erlöst im Herzen. Gewohnte Verhaltensmuster können mit Sanftmut & Liebe transformiert werden. Neubeginn durch Anwendung des uralten Wissens um HUNA und überlieferter Weisheit aus dem Ursprünglichen Hawaii.

Ho'oponopono - Vergebung wirkt befreiend & klärend. Zeit: 2,5-3 Std.

Neben der Vergebung „Ho'oponopono“ biete ich noch:
Engels- & Licht-Massage „Lomi Anela Alana“
Heilsitzung mit Kosmischen Symbolen „Huna Ho'ailona“
Energie-Behandlung „Aloha Ola Na'ao“
Elemente-Massage „Kahi Loa“



AHI - „Kahi Loa“ – für Kinder Elemente-Heilbehandlung

Wer Kinder zur Ruhe und Konzentration führen will, kann seinem Kind durch Tiefenentspannung helfen. Die hawaiianischen Elemente und diese Energie-Behandlung sensibilisieren die Wahrnehmung bei Kindern. Gerade diese Elemente-Massage hilft Kindern Spannungen loszulassen. Zum Beispiel beim Element Tiere kann das Kind seine Lieblingstiere benennen. Spielerisch spürt es die Bewegungen der Tiere.

Kahi Loa wirkt beruhigend & reinigend. Zeit: 45-90 Min.



HAWAII-ANISCHE HEILMASSAGEN

WAI - „LomiLomi Hawaii“ Delphin-Massage

Diese LomiLomi ist hawaiianische Massagekunst: Fließend wie das Meer, geschmeidig und auch kraftvoll, wie das Kommen und Gehen der Wellen. Die Lomi Lomi Hawaii ist mit keiner anderen Massage vergleichbar. „Ich bin Tänzerin, meine Hände und Unterarme tanzen fließend und streichend über und unter Ihren Körper.“ sagt Angela Simon. Durch die vielen und langen LomiLomi-Streichungen erwächst ein Wohlgefühl von Geborgenheit, Gehaltensein und Genuss. Spüren, wie der Körper loslässt und die Seele diese Massage genießt.

LomiLomi Hawaii wirkt berührend & verjüngend. Zeit: 3-4 Std.

„LomiLomi Nui“

Lomi Lomi Nui ist die bekannteste, tänzerische Hawaii massage, die alle Sinne berührt. Bei Veränderungen im Leben die ideale Begleitung, sie bewegt uns und hilft loszulassen. Alle Gelenke werden gelockert, die Muskeln werden in der Tiefe gedehnt. „Lomi Lomi Nui fließt bis in die Knochen“ sagen die Hawaiianer.

Lomi Lomi Nui schenkt Geborgenheit, Gehaltensein & Vertrauen. Zeit: 2,5-3 Std.



AINA - „LomiLomi Pohaku“ Stone-Massage

Diese Stone-Massage ist die älteste der Massagen Hawaiis. Mit warmen, geölten Lava-Steinen werden verspannte Muskeln langsam und kräftig massiert. Die Energiezentren werden mit Steinen und Händen gestrichen und berührt. Das Besondere ist die Massage mit mehreren Steinen.

Lomi Pokahu wirkt erdend & harmonisierend. Zeit: 2,5-3 Std.



HAWAII-MASSAGEN OASE-SPECIALS

I' HA - „LomiLomi Ea Ea“ Atem-Massage

Der Atem gilt als Tor zur Seele. Die meditative und mediale Hinwendung kann mentale und körperliche Blockaden lösen. Sie können über den Körper in Kontakt mit Ihrer Seele kommen. Diese tiefgehende Atem-Massage fördert vor allem das Ausatmen & Loslassen, auch das Loslassen von alten Mustern, der Atem geht tiefer.

Ihre Themen und Wünsche werden im Vorgespräch geklärt. Das Aufarbeiten von belastenden Themen ist möglich. Mit einer Affirmation lädt der Empfangende positive Gedanken ein. Ihre Ziele & Wünsche können sich schneller manifestieren.

LomiLomi Ea Ea wirkt entlastend & entschleunigend. Zeit: 3-4 Std.



I - „LomiLomi Makuahine“ Schwangeren-Massage

Wer die Schwangerschaft in inniger Bindung zum Kind erlebt, ist glücklicher. Die Hawaii massage in der pränatalen Phase trägt zur seelischen Entwicklung des Kindes bei. Sie können innere Bilder an Ihr Baby senden z.B. „Wende Dich!“ Bei einer Mutter drehte sich ihr Kind noch in der Zeit der Sitzung. Nacken und Rücken werden bis zum Steiß unter dem Körper berührt und in Seitenlage werden Hals und Schultern fließend behandelt.

LomiLomi Makuahine führt zum Hineinspüren.
Zeit: 2,5-3 Std.