Tanz der Elemente

Leben Tanzend bewegen ist ganzheitliches Tanzen, Meditieren und Spüren. Elemente Tanzwelle gibt Energie im Fließen der Musikwelle, die den Körper durchströmt. BodyMantra Move ist nährend für das Bedürfnis nach innerer Ruhe. Die SeminarReihe „EnergieTanz & Huna im Venusjahr unterstützt diesen Winter den persönlichen Prozess. Die JAHRESGRUPPE „InSpirit Hawai ̀ian Goddess" zeigt die vielen Gesichter der 7 „Hawai ̀ianischen Göttinnen", welche den hawai ̀ianischen Elementen entsprechen und das Weibliche in uns ins Fließen bringen. Bei allen anderen Tanz-Angeboten sind Frauen und Männer herzlich willkommen. Unabhängig von Alter, Tanzerfahrungen & Bewegungs-Möglichkeiten verbinden uns Rhythmus, Musik und gemeinsame Erlebnisse im Tanz. Emotional Dance Einzelsitzung biete ich in tanztherapeutischer Gestaltarbeit in meiner Praxis an.

TANZLiebe als Weg

Aus meiner Liebe zum Tanz ist TANZLiebe erwachsen.
Menschen, die sich gern bewegen, Lust am Tanzen und Sehnsucht nach mehr Lebensfreude, Liebe und Heilung verspüren, sind willkommen. Es ist mir ein Anliegen, die hawai ̀ianische Lebensweise und die ALOHA- Werte wie z.B. Geduld, Harmonie, Friedfertigkeit, Bescheidenheit und Sanftmut mit Tanz zu verbinden, dass sich das Herz öffnen kann. Kontakt zu unserer Seele über den Körper finden, ist ein ursprünglicher Weg. Mit Chanten, Tönen und Tanzen die Verbindung und das Vertrauen ins Leben stärken.

Tanzliebe Angebote
Archetypen Seminare
NaturTanz & Reisen
Zyklen im Jahreskreis
Einzelbegleitung Tanztherapie

Angela Simon

2008 bin ich mit meiner Praxis HawaiiOASE nach Lübeck umgezogen. Ich unterrichte: „Elemente TanzWelle" und „Tanzend Leben Bewegen", „Tanz mit Live-Trommlern" – ab 2019 wird es „ BodyMantra Move" für Männer und Frauen geben.

2014 - 2017 Fortbildung in EDP tanztherapeutische Gestalttherapie bei T.S: Ohm
2010 HUNA-Ausbildung in ganzheitlichen & geistigen Heilweisen bei Dr. Stelzl, z.B. Vergebung, Atem der Elemente, Heilbehandlungen…
2004 Abschluss Lehrerausbildung auf Hawaii; Kahuna Hawaiian Bodywork (Kauai)
Lomi Lomi Nui & Kahi Loa Hawai ̀ianische Heilmassage

Tanz:

Seit 2008 Seminare SOULMOTION bei Edgar Spieker & Vinn Marti/ Kalifornien und Erfahrung mit EMOTONAL DANCE PROZESS (EDP).
Seit 2005 Seminare 5 RHYTHMEN bei Gabrielle Roth in Hamburg, seit 2004 HULA-Tanz auf Molokai, seitdem unterrichte ich hawaiianische Göttinnen. Seit 2003 gebe ich verschiedene Tanz-Seminare Archetypen und Göttinnen für Frauen.
Seit 1995 unterrichte ich Körperarbeit & Tanz; auch Erwachsene
2002 Abschluss als Heilpraktikerin f. Psychotherapie, Selbständigkeit
1993/95 Ausbildung in Heilpädagogischem Tanz, ITTH Dr. P. Klein
1987- 2005 unterrichtete ich Kinder in Rhythmik Bewegung & Tanz

HawaiiOASE
Heilmassagen & Tanz

TANZLiebe
Tanze für deine Seele

Hawaii OASE & TANZLiebe
Angela Simon
0451 - 612 45 90 · 0176 - 8000 77 03
oase@angelasimon.de
angelasimon.de + tanzliebe.de

Tanz der Elemente

ABENDGRUPPEN & SEMINARE

Leben Tanzend Bewegen
InSpirit Hawaiian Goddess
Elemente TanzWelle
Body Mantra & Move
EnergieTanz & Huna

TANZLiebe
Tanze für deine Seele

Abendgruppen

Elemente TanzWelle

Tanzend bewegen wir die Elemente Erde, Wasser, Feuer, Wind, Äther...
Jeden Abend tanzen wir alle Elemente und ein Element wird vertieft.
Wir beginnen den Abend mit Erdung -spüren, wie die Erde uns trägt.
„Tanzwelle" unterstützt uns, alle Elemente in unserem Körper wahrzunehmen und ins Fließen zu bringen. Bitte ziehe bequeme Tanzkleidung an und nimm Dir eine Decke oder Yogamatte mit.

1. Donnerstag: 1.11., 6.12.2018, 17.1., 7.2., 7.3. 2019
1. Donnerstag: 4.4., 2.5., 6.6., 4.7., 1.8.2019
1. Donnerstag: 5.9., 3.10., 7.11., 5.12., 16.1., 6.2.2020
Zeit: 17.00 – 18.45 Uhr
Beitrag: 5 Abende 80,-/ 75,- , Einzelner Abend 20,-
Ort: Tanzsaal im Haus des Gastes, Vogelsang 1, Sierksdorf

Leben tanzend bewegen

Bewusst Loslassen im Freien Tanz verbindet uns mit uns selbst.
Tanzend das eigene Leben bewegen, lässt uns lebendig sein.
Körperbewusstsein und Selbstliebe für sich empfinden, können wir lernen. Tanzen mit „TANZLiebe" hilft, Impulse des Körpers & der Seele wahrzunehmen. Raum schaffen für eigene Bedürfnisse und Blockiertes in Fluss bringen durch Atmen, Bewegen, Tanzen, Zentrieren, Schreiben oder Malen.

1. Donnerstag: 1.11., 6.12.2018, 17.1., 7.2., 7.3. 2019
1. Donnerstag: 4.4., 2.5., 6.6., 4.7., 1.8.2019
1. Donnerstag: 5.9., 3.10., 7.11., 5.12., 16.1., 6.2.2020
Zeit: 17.00 – 18.45 Uhr
Beitrag: 5 Abende 80,-/ 75,- , Einzelner Abend 20,-
Ort: Tanzsaal im Haus des Gastes, Vogelsang 1, Sierksdorf

BodyMantra Move

Still beginnen wir im Lauschen der MantraMusik.
Begegne Dir selbst und lasse die Bewegungen aus dir herauskommen.
Wir tanzen individuell und intuitiv zu verschiedene Mantren,
alle Bewegungen sind willkommen. „Entdecke dein Bodymantra".

Letzter Freitag: 25.1., 29.3., 31.5., 30.8., 25.10., (20.12.19 *vorletzter Fr)
Zeit: 19.30 – 21.00 Uhr,
Beitrag: 4 Abende im Voraus 55,-/50,- , Einzelner Abend 15,-
Ort: Tanzsaal Villa Mitte, Wakenitzstr.30, 23564 Lübeck- St.Jürgen

inSpirit Hawaiian Goddess

„Zum Kennenlernen*"

„ Aloha - *Hina ,*Haumea, Pele,
Hi iaka, Laka, Kapo, Uli"

Freitag: 22.2.2019 *Vortrag: Kultur Hawai i
Freitag: 15.03.2019 *Hina: Göttin der Wassers
Freitag: 10.05.2019 *Haumea: Göttin der Erde

Seminare Tanz

EnergieTanz & Huna im Venusjahr

„SeminareReihe 11.11.2018 -11.3.2019"

1. Ahnen – Heilung:
   Tanz für die Heilung der Vergangenheit, um inneren Druck lösen
2. Raum in Harmonie:
   Tanz für die Heilung des Körpers & deines Hauses
3. Ausdruck der Selbstliebe:
   Ausdruck im Tanz Heilung der Bedürfnisse - 3 Ebenen des Bewusstseins
4. Tanz – Transformation: Tanze das Formen der Vision,
   Heilung der Gegenwart „Was bewegt mich jetzt?"
5. Tanz den Baum der Wünsche
   Vision der Wunscherfüllung für die Zukunft

Abende: So.11.11.2018, Di.11.12., Fr. 11.1., Mo.11.2. + 11.3.2019
Zeit: 18.45 – 21.45 Uhr
Beitrag: 5 Abende 180,-/ 150,- Frühbucher, Einzelner Abend 45,-/35,-
Ort: DAO-Haus, Meesenring.1, Lübeck-Marli

inSpirit Hawaiian Goddess

„Aloha - Jahresgruppe"

Bringe die Liebe in Dir ins Schwingen und komme bei Dir selbst an. Tanz als Achtsamkeit, Freude an Bewegung, Verspannungen in Bewegung bringen, sich fallen lassen und Kraft tanken. Im Kreativen Tanz kommen wir in den Fluss, probieren neue Bewegungsmuster aus. Mit den 7 Hawai ianischen Göttinnen nähren wir unseren Selbstwert und unsere Selbstliebe. Nur für Frauen: „Be a creator!"

Freitags: 15.3.2019 bis 13.12.2019
Zeit: 18.45– 21.45 Uhr (Informationen im extra Flyer)
Einzelner Abend: 45,-/ 36, weitere 6 Seminare/ Jahresgruppe folgen
Ort: Yogaschule Aum Devi, Moorgartener Str.10, Lübeck- Moorgarten