

## WEITERBILDUNG in

### LomiLomi Hawai'i Heilmassagen & Huna

Diese Weiterbildung richtet sich an Lomi-Practitioner, die eine Ausbildung über mehr als 4 Seminare in Lomi Lomi erfahren haben oder sehr regelmäßig behandeln. Wahrnehmend mit dem Herzen lauschen wir dem Körper des Empfangenden, seinen Bedürfnissen, sie sind das Skript für die Massage. Mit unseren Fähigkeiten erspüren wir, was die Klienten benötigen. Wir berühren mit intensiver Körper- und Energiearbeit. Unser Bewusstsein ist mehrdimensional.

Mit Feingefühl ist ein gutes Vorgespräch zu führen, um mental zu klären, was die Empfangenen loslassen wollen und wie ihre Ausrichtungen = Fokus sind. Kurze Formulierungen des Fokus trainieren wir. Mit HUNA-Prinzipien behandeln wir in folgenden 6 Seminaren:

1. **IKE** bedeutet Bewusstsein und im Fluss sein.  
„Ich bin, was ich denke, was ich bin.“ Fokus: „Ich bin wahrhaftig.“
  2. **KALA** entspricht dem Vergeben und Entschuldigen. Stärkt Freiheit.  
„Vergebung befreit mein Herz.“ Fokus: „Ich bin befreit.“
  3. **MAKIA** bedeutet Konzentration und Steuern. Stärkt Achtsamkeit.  
„Energie folgt der Aufmerksamkeit.“ Fokus: „Ich bin aufmerksam.“
  4. **MANAWA** heißt Ausdauer und Malama nährenden Berührung.  
„Jetzt ist die Kraft des Augenblicks.“ Fokus: „Ich bin versorgt.“
  5. **ALOHA** bedeutet Liebe und annehmen, was ist. Stärkt Selbstliebe.  
„Glücklich sein mit dem, was ist.“ Fokus: „Ich liebe.“
  6. **MANA** heißt Lebensenergie und Lebenskraft. Nährt Vertrauen.  
„Meine Kraft kommt von innen.“ Fokus: „Ich vertraue.“
- PONO** bedeutet Flexibilität und PonoPono Heilen. Stärkt Harmonie.  
„Wahr ist, was wirkt.“ Fokus: „Ich bin.“

PULE bedeutet Gebet, „Pule, Pule, Pule“ stärkt unsere Schöpferkraft. „Prayer, Prayer, Prayer in every moment of your life“ said Lawrence Aki.

#### ÜBER MICH - Angela Simon



Seit 1995 unterrichte ich Körperarbeit & Tanz. Heilpraktikerin für Psychotherapie bin ich seit 2002.

Seit dem Abschluss meiner Teacher-Trainerausbildung 2004 auf Kauai in Hawaiian Bodywork, Lomi Lomi Nui & Kahi Loa und Hula bei Susan Pa'i nui Floyd, bilde ich in Hawaiianischen Heilmassagen aus. Weiterbildung in 2009 und 2010. Bei den bekannten Lehrern Serge Kahili King (2004 Kauai) und Kumu Pa'a Lawrence Kalainia Kamani Aki (2009 Molokai & 2010 Amsterdam) besuchte ich HUNA-Seminare. Die einjährige HUNA-Ausbildung in 2010 absolvierte ich bei Dr. Stelzl; sie erweiterten mein Angebot mit „Ganzheitlichen Heilmethoden und Spirituellem Heilen“.

Angela Simon



## LomiLomi Hawai'i Heilmassagen & Huna

### WEITERBILDUNG FÜR LOMI PRACTITIONER



Angela Simon • Practitioner & Teacher Trainer for Hawaiian Bodywork,  
Heilpraktikerin (Psychotherapie), Huna-Beraterin, Lehrerin für Heilpädagogischen Tanz

Hawaiianische Heilmassagen & Heilbehandlungen  
Ausbildung in Hawaiianischen Heilmassagen  
Weiterbildung in Lomi Lomi Heilmassagen & Huna  
Abendseminare - Ho'oponopono & Haipule  
Intuitionstraining - Huna Jahresgruppe  
Impressionen- Spirituelle Seminarreisen

Hawaii OASE • Tel.: 0451 - 612 45 90 & 0176 - 8000 77 03  
oase@angelasimon.de • www.angelasimon.de







## - I -

### „IKE & Wai Wai“ Bewusstsein & Lebensfreude

*„Wie behandle ich Klienten, deren  
Gefühle blockiert oder nicht im Fluss sind?“*

An diesen 3 Tagen erlernst Du lange, fließende Massagestreichungen unter dem Körper, mit dem Unterarm auszuführen. Mit delphinischen Strichen kannst Du Blockaden lösen, so dass ein tieferes Einlassen der Klienten möglich wird. Wir praktizieren aktives „Hinhören“ mit emotionaler Präsenz und Empathie. Auf der geistigen Ebene arbeiten wir mit IKE, Bewusstheit in Gedanken, Gefühlen, Überzeugungen und dem daraus entstehenden Handeln. Es ist Zeit, sich mit Bewusstheit einzulassen und behindernde Muster zu erkennen. Gefühle werden von altem Schmerz entkoppelt. So wirst Du bei Dir und Klienten Potential freisetzen.



## - II -

### „KALA & Ho'oponopono“ Loslassen & Befreiung durch Vergebung

*„Wie behandle ich Klienten, die auf der Suche  
nach Vergebung sind?“*

Mit der seelisch befreienden Ho'oponopono-Vergebungs-Massage ist es möglich, Beziehungen wieder in Harmonie zu bringen. KALA ist ein Prozess der Befreiung von einschränkenden Vorstellungen und Überzeugungen. Du wirst lernen, Klienten dabei zu helfen, dasselbe zu tun. Auf der energetischen Ebene erlernst Du, die Aura bei Dir und anderen zu reinigen, z.B. durch Aura-Schwungkreise. Wir reinigen die einzelnen Schichten der Aura. Je strahlender und reiner die Aura des Lomi-Therapeuten, desto eher zieht er Menschen an, die von ihm behandelt & berührt werden wollen.



## - III -

### „MAKIA & Mana Loa“ Steuern universeller Lebensenergie

*„Wie behandle ich Klienten, denen  
innere Kraft zur Fokussierung fehlt?“*

Auf der geistigen Ebene erlernst Du Deine Aufmerksamkeit zu steigern und mehr Feuer im Inneren zu entfachen. MAKIA-Energie folgt der Aufmerksamkeit, Mana Loa Energie strömt aus Deinem Hohen Selbst. Um Blockaden zu lösen, lenken Lomi-Therapeut und Klient ihre Energie auf ihr Hohes Selbst. Auf der energetisch-körperlichen Ebene erlernst Du mit Mana Loa-Energie durch Deine Hände und Fingerspitzen zu arbeiten. Lerne die Bedeutung der Energien der Elemente an den 5 Fingern kennen. Lerne die Haltung der Finger in der Heilmassage zu nutzen. Mit gebündelter Licht-Energie kannst Du heilen.



## - IV -

### „MANAWA & Malama“ Ausdauer & nährenden Berührung

*„Wie behandle ich Klienten, die wenig geerdet sind  
oder denen Kraft zum Handeln fehlt?“*

Auf der körperlich-seelischen Ebene erleben wir die nährenden Berührung, ein herzenzentriertes Praktizieren. Ziel ist das Verinnerlichen der hawaiianischen Aloha-Weisheiten. MANAWA bedeutet ganz im Augenblick und in Balance zu sein. Dies ist beim therapeutischen Behandeln sehr wichtig. Auf der körperlichen Ebene erlernst Du achtsam die spezifische Arbeit an der Wirbelsäule mit Ellenbogen und Handballen. Wir korrigieren Körperhaltung, Stellung des Beckens und der Füße. Es geht um das Erlernen der Fähigkeit, einen kontinuierlichen Fluss an Mana zu steuern, dass die Energien abfließen können.



## - SPECIAL I -

### „ALOHA Hawaiian Goddess“ Annehmen des Lebenstanzes

*„Wie behandle ich Klienten, die ihre  
inneren Anteile als ambivalent erleben?“*

Hawaiianische Göttinnen sind die 7 Archetypen. Hula ist ein erzählender Tanz, der uns in Einklang mit uns selbst bringt. Unsere charakteristischen Eigenheiten kennenzulernen bedeutet, die entsprechenden eigenen Persönlichkeitsanteile zu erforschen. Wir lauschen und tanzen Geschichten in der Natur, ihre Kräfte wirken auf Dich. Musik und Tanzen verbinden uns mit allem. Du kannst die Göttinnen-Qualitäten im Körper spüren. Meditativ und tänzerisch erweitern sie unser Bewusstsein. Mit der Archetypen-Massage kannst Du bei Klienten selten gelebtes Potenzial aktivieren.



## - SPECIAL II -

### „MANA Points & Tiki Waenea“ Kraftpunkte & innerer Garten

*„Wie behandle ich Klienten,  
denen es an Energie mangelt?“*

Wir behandeln Hawaiianische Kraftpunkte, um in Verbindung mit unserer „Quelle“ zu sein. Die Lomi-Heilmassage ist eine Neugeburt mitten im Leben, die bis in alle unsere Zellen und Knochen wirkt. Physische und emotionale Tiefenarbeit mit den Hawaiianischen Mana Points vertieft die Wirkung. Wir arbeiten in der Heilmassage mit den 4 Ecken, den 8 Zugängen, den 12 Energie-Zentren des Körpers. Durch Energiereisen kommst Du in Kontakt mit Deiner inneren Führung, dem Hohen Selbst.

